

Hemgång efter förlossning

Ansvarsfördelning Förlossning/BB-BVC för barnet

Syfte: Säkerställa rutiner för hemgång efter förlossning i Norrbotten som tillgodoser kvalitet och säkerhet för barnet.

Bakgrund: Socialstyrelsens föreskrifter SOSFS 1993;1 upphörde att gälla 2005. Nyare vägledningsdokument förutsätter att lokala riktlinjer etableras.^{1,2}

- BB har primärt ansvar för barnet den första levnadsveckan.
- Vårdnadshavare skall vid hemgång ha fått information enl bilaga och telefonnummer för kontakt med BB dygnet runt vid behov den första levnadsveckan.
- BB skall meddela Hälsocentralen där modern listats senast vid hemgång via remiss i VAS eller vid behov per telefon. Partus skall vara ifyllt från BB vid hemgång. Barnläkaren dokumenterar i Partus om tidig hemgång är OK. Beslutet kan omprövas. Oavsett kontakt med BVC skall familjen vid behov kunna kontakta BB dygnet runt den första veckan.
- En första läkarundersökning erbjuds vid 6-30 tim ålder och alltid före tidig hemgång. Eftersom ansvarig barnmorska/barnsköterska har den fullständiga anamnesen om mor-barn är det angeläget att de finns med vid barnläkarundersökningen och att uppgifter enl checklista (bilaga 1) finns framme.
- En andra läkarundersökning erbjuds alla barn på BB vid 2-5 dygns ålder. Efter överenskommelse kan den göras på annan mottagning.

Anna Pohjanen
Verksamhetschef
Kvinnokliniken

Hilda Hassler, Åke Stenberg
BHV-överläkare

Peter Bergman
Primärvårdssamordnare

Ref (tillgängliga över internet)

1. Vägledning för Barnhälsovården, Socialstyrelsen 2014
2. Säker vård efter förlossningen, Rekommendationer för vård efter förlossningen för modern och barnet. Neonatalsektionen (SNS) inom Svensk Barnläkarförening, Svenska Barnmorskeförbundet (SBF) och Svensk Förening för Obstetrik och Gynekologi (SFOG) 2013
3. Prevention av tidiga infektioner med grupp B-streptokocker (GBS) hos nyfödda. Socialstyrelsen 2008.

Bilaga 2. Råd till föräldrar under barnets första levnadsvecka hemma

- Barnet behöver närhet och tät tillsyn.
- Barn som ammas bör ammas så ofta det visar tecken på att vilja suga.
- Titta på barnets hudfärg i klart dagsljus. En lätt gulfärgning av hud och ögonvitor är normalt. Om barnet är tydligt gul på kroppen och i ögonvitor kan det behöva hjälp. Rådfråga barnmorska, BVC eller läkare.
- Barnet ska sova på rygg för att förebygga plötslig spädbarnsdöd. Läs Socialstyrelsens råd angående förebyggande åtgärder mot plötslig spädbarnsdöd. Råden hittar du på Socialstyrelsens hemsida eller be att få en broschyr med dig hem från BB.
www.socialstyrelsen.se
- Barnet ska ha lagom varma kläder på sig och kunna röra på sig.
- Rökning och snusning påverkar barnet negativt. Det gäller även passiv rökning.
- Lämna inte barnet ensamt.
- Undvik täta folksamlingar. I förkylningstider bör snuviga och infekterade syskon och anhöriga inte ha närkontakt med barnet. Förkylningsvirus som hos större barn och vuxna ger snuva och hosta, kan för det nyfödda barnet ge allvarliga symtom.
- Om barnet inte vill suga, inte vaknar efter sömn, verkar irriterad när du berör och tröstar det, inte skriker kraftfullt eller har en blekgrå hudfärg kan det vara tecken på sjukdom. Kontakta BB, BVC eller läkare oavsett tid på dygnet.

Viktiga telefonnummer: _____